

Информация об условиях питания:

Питание в ДООУ организовано в соответствии с СанПиН 22.3/2.4.3590-20 г. «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения" от 27.10.2020г.» и на основании основного организованного меню, разработанного ДООУ и согласованного с Управлением Роспотребнадзора по Брянской области.

В учреждении имеется пищеблок, который состоит из нескольких помещений: горячий цех; холодный цех; подсобные помещения (кладовые – 2 шт.). На пищеблоке размещено оборудование для приготовления пищи. Эксплуатация оборудования производится в соответствии с требованиями техники безопасности.

Питание детей осуществляется в групповых помещениях.

Все дети (независимо от режима работы группы) получают полноценное сбалансированное 4-х разовое питание, которое удовлетворяет физиологические потребности каждого ребенка в основных пищевых веществах и энергии.

Приемы пищи распределены в зависимости от режима дня возрастной группы следующим образом:

Завтрак - 8.00-9.00

II завтрак - 10.00-10.50

Обед - 12.00-13.00

Уплотненный полдник (ужин) - 16.00-17.00

Режим питания, организованный данным образом, включает:

- соблюдение времени приема пищи и интервалов между ними
- рациональную в физиологическом отношении кратность приемов пищи
- правильное распределение калорийности по отдельным приемам пищи на протяжении дня.

Ежедневно осуществляется отбор суточной пробы готовой продукции.

Отбор и хранение суточных проб находится под контролем.

Общий контроль за правильной организацией питания детей в детском саду осуществляет заведующий. Текущий контроль осуществляет медсестра, бракеражная комиссия ДООУ.

Утверждаю
Заведующий _____ Т.А.Егорова
Приказ № ____ от _____ 2024г

МЕНЮ Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день
Завтрак				
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ 200	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2-ОЙ ВАРИАНТ) 50	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ 50	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КАША "ДРУЖБА"МОЛОЧНАЯ 200
ЧАЙ С САХАРОМ 200	ДРАЧЕНА 150	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 150	КАКАО С МОЛОКОМ ВИТОШКА 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 40	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 7
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7
	БАТОН 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40		БАТОН 25
II Завтрак				
КЕФИР 180	БИОТВОРОГ С НАПОЛНИТЕЛЕМ 100	КЕФИР 180	БИОЛАКТ-МК 180	СОК В АССОРТИМЕНТЕ 200
ПЕЧЕНЬЕ 25	БАТОН 25	ПРЯНИК 20	БАТОН 25	БАТОН 25
	ФРУКТ СВЕЖИЙ 100			ФРУКТ СВЕЖИЙ 100
Обед				
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 200	СУП РЫБНЫЙ 200	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 50	БОРЩ С МЯСОМ 200
РИС РАССЫПЧАТЫЙ 140	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНый 140	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ (РАЗНЫЕ СПОСОБЫ ПРИГОТОВЛЕНИЯ) 170	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 200	ГРЕЧКА РАССЫПЧАТАЯ 140
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 70	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ / КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ (ПАРОВЫЕ) 70	СОУС СМЕТАННЫЙ №371 30	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 140	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ПАРОВЫЕ 70
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ / ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 70	СОУС ТОМАТНЫЙ №364 30
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180
			ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30
Уплотненный полдник				
ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ 140	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ 200	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 140	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 140	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 50
СУФЛЕ КУРИНОЕ 70	ЧАЙ С САХАРОМ 200	СЕРДЦЕ, ТУШЕНОЕ В СОУСЕ 70	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ 70	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 200
ЧАЙ С САХАРОМ 200	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ / БАТОНЧИК ДОРОЖНЫЙ 70	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ 200
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20		БАТОН 30	БАТОН 30	БАТОН 30
		ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ.МИКРОНУТРИЕНТАМИ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20

МЕНЮ Сад 12 часов

6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак				
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ 200	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2-ОЙ ВАРИАНТ) 50	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ 200	ВЕРМИШЕЛЬ МОЛОЧНАЯ 200
ЧАЙ С САХАРОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 40	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 40	КАКАО С МОЛОКОМ ВИТОШКА 200	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40
		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40	БАТОН 30	
II Завтрак				
КЕФИР 180	БИОТВОРОГ С НАПОЛНИТЕЛЕМ 100	КЕФИР 180	БИОЛАКТ-МК 180	КЕФИР 180
ПЕЧЕНЬЕ 25	БАТОН 25	ПРЯНИК 20	БАТОН 25	БАТОН 25
	ФРУКТ СВЕЖИЙ 100		ФРУКТ СВЕЖИЙ 100	
Обед				
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 200	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	СУП РЫБНЫЙ 200	СВЕКОЛЬНИК 200	СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ 200
РИС РАССЫПЧАТЫЙ 140	ЩИ С МЯСОМ 200	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 170	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ 140	ГРЕЧКА РАССЫПЧАТАЯ 140
ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ/РУЛЕТ МЯСНОЙ С ЯЙЦОМ 70	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 140	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ №371 70	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ / ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ 70	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 70
СОУС ТОМАТНЫЙ №364 30	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ/РЫБА С ОВОЩАМИ 70	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	СОУС ТОМАТНЫЙ №364 30
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30			ХЛЕБ РЖАНОЙ 30
Уплотненный полдник				
ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ С МЯСОМ 200	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 140	ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ 140	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 50
КАКАО С МОЛОКОМ ВИТОШКА 200	СОУС МОЛОЧНЫЙ №366 30	ОЛАДЬИ ИЗ СЕРДЦА 70	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ 70	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150
БАТОН 30	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	СОК 200	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ 200
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	БАТОН 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ / ПИРОЖОК С ПОВИДЛОМ 70
				ХЛЕБ РЖАНОЙ 20

МЕНЮ Если 10,5 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день
Завтрак				
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ 150	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2-ОЙ ВАРИАНТ) 40	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ 40	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ 150	КАША "ДРУЖБА"МОЛОЧНАЯ 150
ЧАЙ С САХАРОМ 150	ДРАЧЕНА 120	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 120	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 30	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 5
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5
	БАТОН 25	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30		БАТОН 20
II Завтрак				
КЕФИР 150	БИОТВОРОГ С НАПОЛНИТЕЛЕМ 100	КЕФИР 150	МАЛЫШОК-БИО 150	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 150
ПЕЧЕНЬЕ 15	БАТОН 20	ПРЯНИК 20	БАТОН 20	БАТОН 20
	ФРУКТ СВЕЖИЙ			ФРУКТ СВЕЖИЙ
Обед				
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 150	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 150	СУП РЫБНЫЙ 150	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 40	БОРЩ С МЯСОМ 150
РИС РАССЫПЧАТЫЙ 120	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНый 120	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ (РАЗНЫЕ СПОСОБЫ ПРИГОТОВЛЕНИЯ) 150	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 150	ГРЕЧКА РАССЫПЧАТАЯ 120
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 50	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ (ПАРОВЫЕ) 50	СОУС СМЕТАННЫЙ №371 30	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ПАРОВЫЕ 50
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ / ПЕЧЕНЬ ПО- СТРОГАНОВСКИ 50	СОУС ТОМАТНЫЙ №364 30
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150
			ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20
Уплотненный полдник				
ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ 120	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 120	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 120	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 40
СУФЛЕ КУРИНОЕ 50	ЧАЙ С САХАРОМ 150	СЕРДЦЕ, ТУШЕНОЕ В СОУСЕ 50	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ 50	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 180
ЧАЙ С САХАРОМ 150	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ / БАТОНЧИК ДОРОЖНЫЙ 60	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ 150
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20		БАТОН 20	БАТОН 20	БАТОН 20
		ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ.МИКРОНУТРИЕНТАМИ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20

МЕНЮ Если 10,5 часов

6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак				
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 150	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ 150	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2-ОЙ ВАРИАНТ) 40	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ 150	ВЕРМИШЕЛЬ МОЛОЧНАЯ 150
ЧАЙ С САХАРОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 120	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 30	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 30	КАКАО С МОЛОКОМ 150	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30
		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БАТОН 25	
II Завтрак				
КЕФИР 150	БИОТВОРОГ С НАПОЛНИТЕЛЕМ 100	КЕФИР 150	МАЛЫШОК-БИО 150	КЕФИР 150
ПЕЧЕНЬЕ 15	БАТОН 20	ПРЯНИК 20	БАТОН 20	БАТОН 20
	ФРУКТ СВЕЖИЙ		ФРУКТ СВЕЖИЙ	
Обед				
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 150	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	СУП РЫБНЫЙ 150	СВЕКОЛЬНИК 150	СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ 150
РИС РАССЫПЧАТЫЙ 120	ЩИ С МЯСОМ 150	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ 120	ГРЕЧКА РАССЫПЧАТАЯ 120
ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ/РУЛЕТ МЯСНОЙ С ЯЙЦОМ 50	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУС СМЕТАННЫМ №371 50	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 50	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 50
СОУС ТОМАТНЫЙ №364 30	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ/ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	СОУС ТОМАТНЫЙ №364 30
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30			ХЛЕБ РЖАНОЙ 20
Уплотненный полдник				
ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ С МЯСОМ 180	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 120	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 120	ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ 120	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 40
КАКАО С МОЛОКОМ 150	СОУС МОЛОЧНЫЙ №366 30	ОЛАДЬИ ИЗ СЕРДЦА 50	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ 50	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 120
БАТОН 20	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ 150
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	БАТОН 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ / ПИРОЖОК С ПОВИДЛОМ 60
				ХЛЕБ РЖАНОЙ 20