

МЕНЮ с 01. 10. 2026

Ясли10,5 -12 часов/Сад 10,5 СПЕЦ. -12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ 150/ 200	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕНОГО ГОРОШКА/ КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАН. 40/50	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 40/50	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ 150/200	КАША "ДРУЖБА"МОЛОЧНАЯ 150/200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 150/200	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ 150 / 200	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 40/50	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ150 200 /	ВЕРМИШЕЛЬ МОЛОЧНАЯ 150 /200
ЧАЙ С САХАРОМ 150/2С	ОДРАЧЕНА 120/150	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВ ОРОГА 120/150	КАКАО С МОЛОКОМ ВИТОШКА 150/200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150/200	ЧАЙ С САХАРОМ 150/20	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК ° С МОЛОКОМ 150/200	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 120/150	ЧАЙ С САХАРОМ 150/20	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК ° С МОЛОКОМ 150/200
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 30 / 40	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150/200	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/40	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 5/7	БУТЕРБРОД СМАСЛО И СЫРОМ30/ 40	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ30/40	КАКАО С МОЛОКОМ ВИТОШКА150/200	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)5 /7	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)5/7	ЧАЙ С МОЛОКОМ150/ 200		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5/7			БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/40	БАТОН 20/ 30	30/40
	БАТОН 20/30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ20/30		БАТОН 20/25					
II Завтрак									
КЕФИР150/ 180	БИОТВОРОГ С НАПОЛНИТЕЛЕМ 100	КЕФИР 150/180	БИОЛАКТ150/ 180	напиток 150 СОК 200	КЕФИР 150/180	БИОТВОРОГ С НАПОЛНИТЕЛЕМ 100	КЕФИР 150/180	БИОЛАКТ 150/180	КЕФИР 150/180
ПЕЧЕНЬЕ 20	БАТОН 20/25	ВАФЛЯ 20	БАТОН 20/25	БАТОН 20/25	ПЕЧЕНЬЕ 20	БАТОН 20/25	ВАФЛЯ 20	БАТОН 20/25	БАТОН 20/25
	ФРУКТ СВЕЖИЙ 100					ФРУКТ СВЕЖИЙ 100			
Обед									
ИКРА КАБАЧКОВАЯ 40/50			САЛАТ "СВЕКОЛКА" 40/50		САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 40/50				
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКА ДЕЛЬКАМИ 150/200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТО ФЕЛЕМ150/ 200	СУП РЫБНЫЙ150/ 200	РАССОЛЬНИК ЛЕНИ НГРАДСКИЙ 150/200	БОРЩ С МЯСОМ 150/20	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ ° С МЯСНЫМИ ФРИКА ДЕЛЬКАМИ 150/200	САЛАТ "СВЕКОЛКА"40/ 50	СУП РЫБНЫЙ 150/200	СВЕКОЛЬНИК150/ 200	СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ 150/200
РИС РАССЫПЧАТЫЙ 120/140	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ 120 / 140	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120/140	ГРЕЧКА РАССЫ ПЧАТАЯ 120/140	РИС РАССЫПЧАТЫЙ 120/140	ЩИ С МЯСОМ 150/200	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	ПЮРЕ КАРТОФЕ ЛЬНОЕ 120/140	ГРЕЧКА РАССЫПЧАТАЯ 120/140
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА50/ 70	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ 50/ 70	ЮСЕРДЦЕ, ТУШЕНОЕ В СОУСЕ50/ 70	ОЛАДЫИ ИЗ ПЕЧЕНИ /ПЕЧЕНЬ ПО - СТОРГАНОВСКИ50/70	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ПАРОВЫЕ 50/70	РУЛЕТ МЯСНОЙ С ЯЙЦОМ 50/70	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120/140	ОЛАДЫИ ИЗ СЕРДЦА 50/70	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ /ПЕЧЕНЬ ТУШЕНАЯ В СОУСЕ50/70	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ° ИЗ ПТИЦЫ 50/70
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ150/ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ150 /180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ С УХОФРУКТОВ 150/180	СОУС ТОМАТНЫЙ №364 30	СОУС ТОМАТНЫЙ №364 30	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ/50/ 70	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150 /180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150 /180	СОУС ТОМАТНЫЙ №364 30
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20/30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20/30	ХЛЕБ РЖАНОЙ20/ 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ С УХОФРУКТОВ 150180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150/180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150/180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20/30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20/30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ150 /8
				ХЛЕБ РЖАНОЙ20 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20/30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30			ХЛЕБ РЖАНОЙ2030
Уплотненный полдник									
ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ 120/140	КАША ПШЕННАЯ 40 МОЛОЧНАЯ 150 / 200	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ ПРИГОТОВЛЕННЫЕ РАЗНЫМИ СПОСОБАМИ	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 120/140	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 40/50	ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ С МЯСОМ 120/200	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 120/140	ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ 120/140	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ С СЕЛЬДЬЮ 120/180
СУФЛЕ КУРИНОЕ 50/*70	ЧАЙ С САХАРОМ 150/20С	150/170	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИ ТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАП ЕЧЕННЫЕ 50/70	ЖАРКОЕ ПО-Д ОМАШНЕМУ 180/200	КАКАО С МОЛОКОМ ВИТОШКА 150/200	СОУС МОЛОЧНЫЙ №366 30	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ 50/70		ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40
чай 150 НАПИТОК ИЗ ЯГОДЫ ПРОТЕРТОЙ 200	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 60/70	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ150 200	ЧАЙ С САХАРОМ 15020	-КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, °ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ 150 / 200	БАТОН 20/30	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150/200	ЧАЙ С САХАРОМ 150200/	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ 5070	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ 150/200
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20		БАТОН 20/30	БАТОН 20/30	БАТОН20/ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	БАТОН 20/ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	напиток 150 СОК	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 200 200 60/70
		ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20				ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20